

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Тугустемирский детский сад»



МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 1

на 3 апреля 2025г.

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	от 1,5 до 3 лет					от 3-7 лет				
		Выход блюд	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	7,43	8	18,17	174,4	200	5,7	5,21	18,84	145,2
2	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
3	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	180	0,045	0,012	8,28	33,57
2 ЗАВТРАК											
1	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	10,29	49,14	100	0,42	0,42	10,29	49,14
итого			9	12,73	34,3	287,4		7,88	12,02	40,28	301,17

ОБЕД

1	Винегрет	30	0,04	1,53	3,35	27,03	60	0,84	3,71	5,06	56,88
2	Суп картофельный с крупой	150	1,18	1,64	8,75	54,45	200	1,67	5,06	8,51	86,26
3	Плов из куриных окорочков	160	15,12	12,76	26,76	282	210	20,3	17	35,69	377
4	Кисель из концентрата	150	0	0	7,5	89,25	180	0,5	0	25,1	102,4
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	3,95	0,5	24,15	118
итого			18,71	16,23	60,85	523,53		27,26	26,27	98,51	740,54

ПОЛДНИК

1	Пирожок печеный с картофелем	64	4,64	3,89	28,9	169,3	64	4,68	3,89	28,9	169,3
2	Чай с сахаром	150	0,07	0,02	15	60	180	0,04	0,012	8,39	33,57
итого			4,71	3,91	73,9	229,3		4,72	3,902	37,29	202,87

