

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Тугустемирский детский сад»



## **МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 2**

**на 4 апреля 2025г.**

### **ЗАВТРАК**

№п/ п	Наименование блюд	от 1,5 до 3 лет						от 3-7 лет				
		Выход блюд	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	
1	Омлет натуральный	80	7,05	12,6	1,42	147,76	90	6,2	8,05	31,09	222,02	
2	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	180	0,045	0,012	8,39	33,57	
3	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4	
<b>2 ЗАВТРАК</b>												
1	Сок	100					100					
	итого		8,62	17,33	17,55	260,76		8,38	14,86	52,53	377,99	

### **ОБЕД**

1	Салат из свеклы с изюмом	30	0,42	1,83	2,51	28,17	60	0,71	5,03	8,14	80,73
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3,98	3,11	9,27	81	200	5,3	4,15	12,36	108
3	Птица отварная	65	14,47	9,23	0	151,11	70	15,58	10,77	0	162,74
4	Картофель в молоке	120	2,7	5,48	14,64	118,8	150	3,2	6,06	23,3	160,46
5	Компот из сухофруктов	150	0,49	0,07	24	99,6	180	0,59	0,08	28,8	119,52
6	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	3,95	0,5	24,15	118
	итого		24,59	18,01	66,48	549,48		29,49	27,69	98,32	766,3

### **ПОЛДНИК**

1	Коржики молочные	75	4,89	8,43	46,48	281	80	5,5	4,28	41,18	225,17
---	------------------	----	------	------	-------	-----	----	-----	------	-------	--------

2	Чай с сахаром	150		0,04	0,01	6,99	28	180	0,045	0,012	8,28	33,57
	итого			4,93	8,44	53,47	309		5,54	4,29	49,46	258,74