

Утверждаю:

заведующий МБДОУ «Тугустемирский детский сад»

**МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 5**

**на 3 декабря 2024 г.**

**ЗАВТРАК**

№п/п	Наименование блюд	от 1,5 до 3 лет					от 3-7 лет				
		Выход блюд	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
1	Каша молочная «Дружба»	150/4	4,81	6,66	25,11	179,8	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11
2	Кофейный напиток	150	2,38	2	11,96	75,83	180	3,87	3,26	15,55	122,4
3	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
<b>2 ЗАВТРАК</b>											
1	Фрукты (яблоко)	100					100				
	итого		6,34	13,38	46,21	340,63		12,56	18,39	63,8	485,91

**ОБЕД**

1	Салат «Степной»	30					60	0,74	0,06	6,97	31,38
2	Свекольник	150	1,16	3,8	6,03	62,5	200	1,54	5,07	8,04	83,33
3	Жаркое по - домашнему	170	20,8	5,33	18,5	205	220	27,53	7,47	21,95	265
4	Компот из сухофруктов	150	0,49	0,07	24	99,6	180	0,59	0,08	28,8	119,52
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8	50	3,95	0,5	24,15	118
	итого		24,82	9,5	63,02	437,9		34,35	13,18	89,91	617,23

**ПОЛДНИК**

1	Булочка «Дорожная»	60	4,06	8,37	31,28	217,2	60	7,56	3,42	21,78	147,6
2	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	180	0,045	0,012	8,28	33,57
	итого		4,1	8,38	38,27	245,2		7,61	3,43	30,06	181,17