

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Тугустемирский детский сад»

### МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 3

на 8 мая 2024г.

#### ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюд	от 1,5 до 3 лет						от 3-7 лет				
		Выход блюд		Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд		Б	Ж	У
1	Каша молочная манная	150/5		4,65	6,04	23,32	166,52	200/5	7,05	12,6	1,42	147,76
2	Какао с молоком	150		3,78	3,26	15,55	122,4	180	3,78	3,26	15,55	122,4
3	Бутерброд с маслом	20/5		1,53	4,72	9,14	85	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	итого			9,96	14,02	48,01	373,92		12,97	22,66	30,13	392,56
<b>2 ЗАВТРАК</b>												
1	Фрукты (яблоко)	100						100				

#### ОБЕД

1	Салат «Степной»	30		0,84	3,04	5,16	51,54	60	0,84	3,04	5,16	51,54
2	Рассольник Ленинградский	150		3,02	6,78	19,43	89,76	200	4,02	9,04	25,9	119,68
3	Рыбные хлебцы	65		10,4	9,09	5,82	146,38	75	9,45	3,05	6,37	90,92
4	Бобовые отварные	100		9,05	0,94	23,29	137,3	150	8,73	5,43	45	263,81
6	Кисель из концентрата	150		0	0	7,5	89,25	180	0	0	9	107,1
7	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,8	50	3,95	0,5	24,15	118
	итого			25,84	21,25	77,26	601,88		27,15	22,16	117,15	767,90

#### ПОЛДНИК

1	Булочка домашняя	60		8,85	5,54	5,26	183,6	70	10,33	6,46	6,14	214,2
2	Чай с сахаром	150		0,04	0,01	6,99	28	180	0,9	0	18,18	76
	итого			8,89	5,55	12,25	211,6		11,23	6,46	24,32	290,2